“

Dechreuodd fy nhaith ym mlwyddyn 6 pan gefais gynnig cy f e i ddod yn rhan o’r
sy’n dod â chynrychiolwyr ysgolion cynradd ynghyd i gymryd rhan mewn gweithgareddau hwyliog i ysgogi trafodaeth am bynciau perthnasol. Yn ystod y cyfnod hwn ysgrifennais gerdd a gafodd ei dewis gan Fwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Blaenau Gwent i’w chy f fwyno ym Mharc Bryn Bach fel plac i lansio cynllun llesiant lleol Blaenau Gwent, ‘Y Blaenau Gwent a Garem’. Hwn oedd un o’r prif bethau cyntaf i mi ei gy f awni ac yn ystod y cyfnod hwn cefais gynnig i ymuno â’r Fforwm Ier â ά gyn 3 Fy mlaenoriae
yn ogystal â chefnogi y Maer Ieuenc t d gyda’i blaenoriaeth o hawliau LGBTQ+ a gweithiais gyda fy f rindiau yn y Fforwm Ieuenc t d lle mai iechyd meddwl oedd y f aenoriaeth a ddewiswyd.

Fe wnaeth y faenoriaeth hon fy ngalluogi i weithio gyda phobl o'r un anian i wella cyfeusterau mislif i bawb. Roeddwn yn angerddol iawn am hyn gan y credaf y dylai pawb gael mynediad i'r cynnyrch glanweithdra angenrheidiol gan y gwyddom y gall difyg eitemau sylfaenol o'r fath:

Tarfu ar addys
Tarfu ar fywyd cymdeithasol
Cael efaith ariannol.

Rwy'n falch dweud y daeth Blaenau Gwent yn un o'r ardaloedd cyntaf i gynnig cynnyrch mislif am ddim mewn ysgolion ar draws y fwrdeistref a gwahanol safeoedd cymunedol.

Yn 2019 deuthum yn Faer Ieuenctd Blaenau Gwent a chafodd hynny ei ddathlu gyda sefydlu gwych yn Siambr Cyngor Neuadd y Ddinas Caerdydd, gyda ymweliad i'r Ffair Aeaf i ddilyn.

Gosodais iechyd meddwl fel fy mlaenoriaeth ar gyfer y fwyddyn gyda focws ar . Pam? Oherwydd fy mod yn sylweddoli sut y gall delwedd corf rywun gael efaith enfawr ar eu hiechyd meddwl. Er na aeth pethau fel y bwriadwyd yn ystod y fwyddyn oherwydd pandemig Covid-19, fe wnes ddal i wneud hyn yn focws yn yr ysgol, gan ymgyrchu ymysg fy nghyfoedion a gweithio gyda'r Fforwm Ieuenctd i gynhyrchu dalenni gwybodaeth ynghyd â f lm ymgyrch sydd ar gael yma:-

Ni ddaeth fy nhaith fel Maer Ieuenctd i ben yno. Mae bod yn rhan o'r Fforwm Ieuenctd wedi fy ngalluogi i:

pps@blaenau-gwent.gov.uk 01495 355092